



Vereinsmagazin

des Post SV Augsburg e.V.



Unsere Handballer im neuen Trikot



Delegiertenversammlung
Einstimmigkeit bei
Neuwahlen und
Neubaufinanzierung
Seite 30

Gesundheitssport
Neuer Kursplan
Neu: Zumba für Kids
und Erwachsene
Seite 36 bis 39

Mitgliedsbarometer
534 neue Mitglieder
Zahl steigt auf 1.154
329 Jugendliche
Seite 30

Abteilungen
Alpine, Badminton,
Handball, Ju-Jutsu,
Schwimmen, Tischt.
Seite 40 bis 55

Liebe Postsportler,
werte Sportfreunde,
meine sehr geehrten Damen und Herren!

Unsere erste Delegiertenversammlung im Neubau „myPSA“ oder offiziell die 34. in der Vereinsgeschichte, war ein großer Erfolg.

Mit rund 85% anwesender und stimmberechtigter Delegierten, hatten wir eine perfekte Basis für eine doch sehr umfangreiche Agenda schaffen können. Gleich zur Eröffnung konnten wir schon mit 1.138 eine sehr gute tagesaktuelle Mitgliederzahl präsentieren, ebenso wie mit 381 Sonderbeiträgen, eine beachtliche Anzahl an Fitnessverträgen. Hier hatten wir zwar im Vorfeld mehr prognostiziert, nur in Anbetracht einiger bekannter Anlaufprobleme - wir erinnerten uns zum Beispiel daran, dass wir über 3 Monate kein Telefon hatten und somit für Interessenten gar nicht erreichbar waren - doch ein respektales Ergebnis.

Auch die vielen anwesenden Stadtratsmitglieder - **Bernd Kränzle, Willi Leichtle, Peter Uhl** und **Ulrich Wagner** - bzw. Ehrenmitglieder - **Theo Gandenheimer** (Bürgermeister a.D.), **Gudrun Schulz** (Stadträtin a.D.), **Herbert Vetter** und **Thea Natterer** - unterstrichen durch ihre fast komplette Anwesenheit, die Wichtigkeit der Versammlung. Thea Natterer wurde aufgrund ihres bevorstehenden 93. Geburtstag und der späteren Ehrung ihrer 80-jährigen ununterbrochenen Mitgliedschaft nochmals separat erwähnt.

Peter Uhl als gewählter Versammlungsleiter moderierte die nun anstehenden Tagesordnungspunkte souverän. Der vorgetragene Geschäfts- und Finanzbericht generierte trotz einiger komplizierter Sachverhalte fast keine Rückfragen aus dem Plenum.

Über den nachfolgend gestellten Antrag auf Entlastung der Präsidiumsmitglieder, wurde von den anwesenden Delegierten ebenso einstimmig entschieden.

Die vielen anstehenden Ehrungen wurden traditionell von **Gudrun Schulz** und **Frank Bregulla** vollzogen. Besonders erwähnenswert



Im Bild (v.l.n.r.): **Heinz Krötz, Rudolf Reisch, Thomas Krötz, Frank Bregulla** und **Fabian Krötz**

waren hierbei neben der bereits erwähnten **Thea Natterer**, die 75-jährige Mitgliedschaft von **Fritz Paula**, dem ehemaligen Abteilungsleiter Schützen, sowie die 70-jährige Mitgliedschaft von den beiden ehemaligen Handballern **Hans Breuer** (ehemaliger Oberbürgermeister der Stadt Augsburg) und **Eugen Degele**.

Die anstehenden Neuwahlen waren bis auf eine Position geprägt von jahrelanger Kontinuität und Nachhaltigkeit. So erteilte mir die Versammlung, für meine mittlerweile 12. Legislaturperiode, weiterhin ein uneingeschränktes Vertrauen.

Frank Bregulla, als Vizepräsident für Sport, der sich ebenfalls bereits schon seit 27 Jahren engagiert, erhielt ebenso ein einstimmiges Votum, wie auch **Fabian Krötz**, der immerhin auch bereits schon seit 2009 als Abteilungsleiter und später als Vizepräsident für Personal und Recht in Funktion steht.

Mit „nur“ 30 Dienstjahren (11 Wahlperioden), im Amt des Beisitzers, wurde **Thomas Krötz** erneut einstimmig gewählt.

Neu hinzu gewählt wurde als Vizepräsident für den Bereich Finanzen und Controlling **Rudolf Reisch**. Ihn hatten viele noch als Projektleiter für den Bau der wwk-Arena oder aus seiner Zeit als Aufsichtsrat des FCA in Erinnerung. Auch seine Wahl verlief einstimmig.

Beim Tagesordnungspunkt „Neubaufinanzierung“ mussten die geänderten Vorsteuerparameter des Finanzamtes sowie eine Baukostensteigerung, insbesondere bei den Baunebenkosten, diskutiert und beschlossen werden. Selbst bei diesen delikateren Themen bewiesen die Delegierten Sachverstand, Verständnis aber auch Vertrauen und quittierten auch diese Abstimmung mit einem positiven und einstimmigen Votum.

Dass mit dem Auftrag der Delegiertenversammlung weitere große Herausforderungen an den Vorstand adressiert wurden, war jedem der rund 50 Anwesenden bewusst. Peter Uhl als Versammlungsleiter und im Anschluss Bernd Kränzle, der auch in seiner Funktion als Vizepräsident des BLSV gekommen war, dankte nochmals dem alten und neugewählten Präsidium, für seine außerordentliche und herausragende Leistung.

„Viele Vereinsvorstände hätten diese schwierigen Aufgaben nicht bewerkstelligt und sich auch nie mehr zur Wahl gestellt.“ so Peter Uhl. Die Versammlung würdigte die großartige Arbeit der letzten Jahre mit großem Respekt und noch größerem Applaus.

Nochmals vielen Dank an Euch alle!

Ihr

Heinz Krötz



Das
· K · L · A · S · S · E · R ·
ESSTaurant

KLASSEResstaurant

Lassen Sie sich ins KLASSEResstaurant entführen und begeistern. Im Restaurant mit Panoramablick verwöhnt Sie unser Team mit kulinarischen Highlights für höchste Ansprüche.

Freuen Sie sich auf Raffinesse für alle Sinne: Traditionelles und internationale Trends in verschiedenen Variationen wie kalorienreduzierte Wellnessküche oder komplett vegetarisch. Unser aufmerksames Team erfüllt Ihnen gern individuelle Wünsche.

Das KLASSER-Team

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag | 10.00 Uhr bis 22.30 Uhr

Kontakt

Mail. bistro@postsv.de

Tel. 0821 / 443344



NEUSÄSSER Theaterbrett'l

Gespenstermacher



Regie:
Claudia
Richter

Ein lustig makaberer Schwank in 3 Akten von Ralph Wallner

Post SV Augsburg e.V.
Max-Josef-Metzger-Str. 5
86157 Augsburg



Kartenvorverkauf:

per Mail: karten@neusaesser-theaterbrettl.de
Claudia Hartmann-Krötz, Liebigstr. 32, 86356 Neusäß,
Telefon 0821 / 44 24 49 ab 15.04.2019

Aufführungen am:

Donnerstag, 23.05.2019 · 19.30 Uhr
Freitag, 24.05.2019 · 19.30 Uhr
Samstag, 25.05.2019 · 19.30 Uhr
Sonntag, 26.05.2019 · 17.30 Uhr

Einlass jeweils 1 Stunde vorher

Neusässer Theaterbrett'l e.V. Postfach 11 35, 86344 Neusäß

Vorverkauf
8,- Euro
Abendkasse
9,- Euro

Liebe Theaterfreunde,

endlich ist es wieder soweit!

Wir dürfen Sie heuer in unserer neuen Spielstätte, dem Neubau des Post SV - im „myPSA“ in der Max-Josef-Metzger-Strasse 5, 86157 Augsburg recht herzlich begrüßen.

Am verlängerten Wochenende vom 23.-26. Mai 2019 heißt es hier zum 1. Mal „Vorhang auf“ für das Neusässer Theaterbrett'l mit dem Stück ...

„Gespenstermacher“.

Wir haben hier im „myPSA“, Dank des Präsidiums des Post SV, allen voran Präsident Heinz Krötz, unser „neues Plätzchen“ gefunden und sind auf die Premiere schon sehr gespannt - wie Sie sicherlich auch!

Wir können bereits in den neuen Räumlichkeiten proben und uns damit ein Bild vor Ort machen. Alle sind mit Feuereifer dabei sich den neuen Herausforderungen zu stellen.

Wir freuen uns, Sie zahlreich in unserer neuen Spielstätte begrüßen zu dürfen. Organisatorisch haben wir uns wieder für die Tischvariante des Zuschauerraums entschieden, per Selbstbedienung können Sie Speisen und Getränke vor dem Saaleingang vom myPSA-Bistro erwerben.

Bitte haben Sie ein wenig Verständnis, wenn vielleicht das Ein oder Andere heuer noch nicht so perfekt abläuft - es ist für Alle eine Premiere - für Sie, für uns, für den Hausherrn und für die Gastronomie. Wir sind selbstverständlich bemüht, Ihnen einen angenehmen, schönen und unterhaltsamen Abend zu gestalten.

Auf ihr zahlreiches Kommen freuen sich

Claudia Hartmann-Krötz und **Evi Emmerling** mit dem gesamten Theaterteam!

Hochmotiviert werden wir unser Kiss-Angebot verbessern und erweitern. Deshalb waren unsere neuen Verantwortlichen zuerst ein paar Tage beim Hospitieren (SV Esting) und anschließend in Unterhaching, beim bayerischen Kiss-Leiter-Treff 2019. Es gab viele NEUE Eindrücke und viele neue Ideen, um unsere Qualität noch weiter zu verbessern.

Wenn auch Ihr Kind den Genuss unsere Kindersportschule (KISS) erfahren darf, dann können Sie sich bereits jetzt schon für das nächste Schuljahr bei uns anmelden.

Wir bieten weiterhin drei Gruppen in drei verschiedenen Altersstufen und zu folgenden Zeiten:

Kindersportschule des Post SV

Gruppe: **Blüte** - für Kinder von **4-6 Jahren**

Montag und Mittwoch von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Gruppe: **Boom** - für Kinder von **6-8 Jahren**

Montag und Mittwoch von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Gruppe: **Power** - für Kinder von **8-10 Jahren**

Montag und Mittwoch von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Unser Kiss Team Lisa, Heike und Jenny freuen sich auf ihr Kind



B4B WIRTSCHAFTSLEBEN
SCHWABEN

REGIONAL
UND
RELEVANT.



Das Vereinsmagazin des Post SV Augsburg erscheint im 31. Jahrgang und mit einer derzeitigen Auflage von 1.500 Exemplaren.

Darüber hinaus werden auch die jeweiligen Ausgaben digital auf unserer Homepage www.postsv.de veröffentlicht und archiviert.

Post SV-Stiftung

Max-Josef-Metzger-Str. 5
86157 Augsburg
 stiftung@postsv.de

Stiftungsrat



Roman Still
(Vorsitzender)



Klaus Gronewald



Heinz Krötz

Post SV-Hütte

Rinnen 7
A-6622 Berwang | Tirol

Hüttenbelegung

Anfragen bitte an
 huette@postsv.de

Herausgeber

Post SV Augsburg e.V.
Max-Josef-Metzger-Str. 5
86157 Augsburg

Postanschrift

Post SV Augsburg e.V.
Max-Josef-Metzger-Str. 5
86157 Augsburg

Verantwortlich für den Herausgeber

Heinz Krötz
Frank Bregulla

Satz und Gestaltung

Heinz Krötz

Auflage

1.500 Stück

Druck

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang
Deutschland
0711 / 995982 -20 (Tel),
0711 / 995982 -21 (Fax)
info@wir-machen-druck.de

Internet

www.postsv.de
www.myPSA.de

Das Vereinsmagazin ist digital im Internet unter www.postsv.de zu lesen.

 @PostSVAugsburg
 @myPSAa
 @PStiftung
 @PostSV

Post SV e.V.

Heinz Krötz, Präsident
Frank Bregulla (V)
Rudolf Reisch (V),
Fabian Krötz (V),
(V=Vizepräsidenten)

Geschäftsstelle

Tel.: 08 21 / 44 22 44
 info@postsv.de

Redaktionsschluss

für die Ausgabe (3),
Juni 2019, ist der
Donnerstag, 30.05.2019.

Redaktion

Frank Bregulla
Sophia Patte

Verantwortlich für die Anzeigen

Rudolf Reisch
Frank Bregulla

Rechte

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge stellen die Meinung des Verfassers, nicht eine Stellungnahme des Post SV dar. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Die verfassten Beiträge können aus redaktionellen Gründen abgeändert oder gekürzt werden. Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit vollständiger Quellenangabe gestattet. Das Vereinsmagazin erscheint 6 mal im Jahr. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Anzeigenpreise

Anzeigenpreisliste Nr. 2
vom 01. Januar 2002.

Aktueller Mitgliederstand

1.154 davon
329 Jugendliche
362 Gesundheitssport

Stand: 08.04.2019

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN: DE83 7205 0000 0810 5023 69
BIC: AUGS DE 77

PSD-Bank München
IBAN: DE38 7209 0900 8298 4406 03
BIC: GENODEF1P14

Nach 15 Jahren war Schluss

Unser Präsident **Heinz Krötz** war 15 Jahre lang im Sportbeirat der Stadt Augsburg tätig und wurde dort auch in allen seiner fünf Legislaturperioden immer wieder zum Vorsitzenden gewählt.

Im letzten Jahr kandidierte er nicht mehr.

Zum Abschied wurde er durch Oberbürgermeister Dr. Kurt Gribl und Sportreferent Dirk Wurm im Goldenen Saal bei der Augsburger Sporttehrung offiziell verabschiedet.



Bild: Siegfried Kerpf

Im Bild v.l.n.r.: Dirk Wurm, Marcus Barnstorf, Heinz Krötz, Robert Zenner (ehemaliger Leiter des Sport- & Bäderamtes der Stadt und Oberbürgermeister Dr. Kurt Gribl.

**Unsere Kinderbetreuung
hat neue
Öffnungszeiten:**



Öffnungszeiten

Di 18:00 bis 19:30 Uhr
Mi 18:00 bis 19:30 Uhr
Do 18:00 bis 19:30 Uhr
Fr 16:30 bis 19:30 Uhr
Sa 09:00 bis 12:00 Uhr

bzw. nach Vereinbarung.

Aktuelle Immobilien



Büroflächen im Sheridan Park Augsburg

Neubauobjekt mit 1.400 m² Bürofläche auf drei Etagen zur Vermietung. Einheiten ab 180 m² mit noch frei definierbarer Ausstattung. Mietverträge bereits zeichenbar.



KRAGLER Immobilien GmbH
Office. Business. Projects. Home.

KRAGLER Immobilien GmbH
Pröllstraße 24, 86157 Augsburg
0821 4861889 | immo@kragler.de
www.kragler-immobilien.de



Gold-Partner des



my-PSA | Unser Kursplan



Tag	Uhrzeit	Kurs	Raum
Montag	09:00 - 10:00	Fit + 50 mit Angelika	OG Kreation
	18:15 - 19:00	Dance Workout mit Lisa	OG VHS 2
	19:00 - 19:45	Bauch-Beine-Po mit Lisa	OG VHS 2
Dienstag	09:00 - 10:00	Pilates mit Jenny	OG VHS 1
	10:00 - 11:00	Bodyfit mit Lisa	OG VHS 1
	11:00 - 11:30	Mobilität & Beweglichkeit mit Lisa	OG VHS 1
	17:30 - 18:30	After Work Fir & Stretch mit Angelika	OG Kreation
	18:30 - 19:00	Bauch Workout mit Angelika	OG Kreation
	19:15 - 20:00	TRX Schlingentraining mit Chris	UG Innovation
	20:15 - 20:45	Progressive Muskelentspannung mit Chris	OG VHS 1
Mittwoch	10:00 - 10:30	TRX Schlingentraining mit Heike	UG Innovation
	10:45 - 11:15	Progressive Muskelentspannung mit Chris	OG VHS 2
	17:00 - 17:30	Bauch Workout mit Angelika	OG VHS 2
	17:30 - 18:30	Step Workout mit Lisa	OG VHS 2
	18:30 - 19:30	Yoga mit Wolfgang	OG Kragler S1
	19:45 - 20:45	Nordic Walking mit Wolfgang	Sheridan Outdoor
	19:30 - 20:15	Functional Workout mit Angelika	UG Innovation
Donnerstag	16:00 - 17:00	Vitaler Rücken mit Heike	OG Kreation
	17:00 - 17:30	Faszientraining mit Heike	OG Kreation
	17:45 - 18:30	TRX Yoga mit Heike	UG Innovation
	19:00 - 20:00	Bodyfit mit Heike	OG Motivation
	20:00 - 20:30	Faszientraining mit Heike	OG Kragler / S 1
Freitag	09:00 - 10:00	Mobiler Rücken & Stretching mit Lisa	OG Kreation
	10:00 - 11:00	Ganzkörper Workout mit Lisa	OG Kreation
	14:30 - 15:00	TRX Schlingentraining mit Chris	UG Innovation
	15:15 - 15:45	Progressive Muskelentspannung mit Chris	OG VHS 1
	16:30 - 17:30	Zumba für Kinder mit Helga	OG VHS 1
	17:30 - 18:30	After Work Fit & Stretch mit Angelika	OG Kragler S1
	17:30 - 18:30	Zumba für Erwachsene mit Helga	OG VHS 1
Sonntag	18:30 - 19:00	HIIT (Intervalltraining) mit Nico	OG Kreation



Zirkeltraining

Wie der Name bereits verrät, sind die einzelnen Übungen kreisförmig angeordnet und werden nacheinander innerhalb einer festgelegten Zeit ausgeführt. Nach einer einmaligen Einweisung durch unsere Trainer, stellen sich die Geräte automatisch auf ihre Bedürfnisse ein und ein Bildschirm in der Mitte des Zirkels gibt ihnen die Trainings- und Pausenintervalle vor.

Was wird trainiert?

Das Konzept des Zirkeltrainings ist es, durch eine hohe Wiederholungszahl und kurze Pausenzeiten vor allem die Kraftausdauer zu trainieren. An den vorgegebenen 10 Stationen werden die unterschiedlichen Muskelgruppen nacheinander gezielt durch eine mechanische Gewichtsbelastung beansprucht und somit der ganze

Körper trainiert. Nach jeder Übung gibt es eine kurze Unterbrechung, die hauptsächlich dem Wechsel der Station dient. Durch die hochfrequentierte Belastung der Muskulatur bleibt die Herzfrequenz hoch, so wird zusätzlich das Herz-Kreislauf-System gestärkt und die Fettverbrennung angekurbelt.

Für wen ist das Zirkeltraining geeignet?

Sowohl der Fitness-Neuling, als auch der fortgeschrittene Sportler, kann von einem regelmäßigen Zirkeltraining profitieren. Als Einsteiger eignet sich das Zirkeltraining sowohl für den Aufbau einer allgemeinen Kraft- und Ausdauerleistung, als auch für die Stärkung der Grundmuskulatur. Erfahrene Athleten können es als Abwechslung zum klassischen Krafttraining nutzen und somit neue Reize in der Muskulatur setzen. Speziell durch

die relativ kurze Trainingszeit empfiehlt sich diese Form des Trainings für Personen, die sich zeitsparend körperlich betätigen wollen und trotzdem ihre sportlichen Ziele wie Körperfettreduktion, Muskelaufbau oder Kraftausdauer erreichen wollen.

Vorteile des Zirkeltrainings

Durch die automatische Einstellung und das interaktive Feedback an den Geräten, wird ihnen ein geführtes und personalisiertes Training geboten, das eine optimale Trainingssteuerung verspricht. Die vorgegebenen Übungen lassen keine Muskelgruppe aus und sorgen für ein vollständiges und effektives Ganzkörperworkout in kürzester Zeit, das muskuläre Dysbalancen vermeidet. Jede Trainingsleistung wird automatisch dokumentiert und das Gewicht dementsprechend angepasst.

Aktuelle Immobilien



Büroflächen im Deuter Park Augsburg

Ca. 200 m² Mietfläche im EG des Gebäudes. Das Ausbauraster ermöglicht vielfältige Raumkonfigurationen wie Einzel-, Kombi- oder Großraumbüros.



KRAGLER Immobilien GmbH
Office. Business. Projects. Home.

KRAGLER Immobilien GmbH
Pröllstraße 24, 86157 Augsburg
0821 4861889 | immo@kragler.de
www.kragler-immobilien.de



Gold-Partner des





Helga Joas

Unsere neue Kurszeiten für Zumba

Zumba Kids:

Freitag 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Zumba Erwachsene:

Freitag 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Zumba für Kinder und Erwachsene

Ab sofort bietet der POST SV jetzt auch Zumba Stunden für Schulkinder zwischen 6 und 8 Jahren und Erwachsenen an!

Dieses Ganzkörper Tanz-Workout steuert durch seine flexiblen Bewegungen nicht nur die großen Muskelgruppen an, sondern fördert die

Stabilisierung des Rumpfes, durch Aktivierung der kleinen Muskelgruppen. Zudem bietet Zumba ein gutes Training für das Herz-Kreislauf-System.

Bei den Kids steht natürlich der Spaß an erster Stelle! Hier werden die Koordination, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit gefördert.

Lisa Konietzka

**Im Sommer (Juni bis September) haben wir im
WELLNESS-Bereich andere Öffnungszeiten:
täglich 16:00 Uhr bis 22:00 Uhr**



Zumba ist der eingetragene Markenname für ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Der Name Zumba ist ein weltweit registriertes Warenzeichen der Zumba Fitness, LLC

Musik und Choreografie

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Zumba arbeitet dabei jedoch nicht mit dem Auszählen von Takten, sondern folgt dem Fluss der Musik.

Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert.

Stattdessen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Die Lieder stammen aus sehr unterschiedlichen folkloristischen, wie auch modernen urbanen Musikstilen, und die einzelnen Lieder sind meist durch kurze Pausen voneinander getrennt.

Die Musik und die Tanzschritte kommen unter anderem aus den folgenden Stilen:

Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Soca, Samba, Axé, Bauchtanz, Bhangra und Hip-Hop. Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstiles werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z.B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern.

Im Marketing betont Perez nicht Effizienz oder eine optimierte Trainingsmethode, sondern legt Wert auf den Spaß an der Musik und kreativen Bewegungen. Perez betont, dass die Teilnehmer vornehmlich ihrem inneren rhythmischen Empfinden folgen und dieses dann immer mehr der vorgegebenen Choreografie anpassen sollen. Dennoch wird Zumba von Fachleuten als anspruchsvolles Ganzkörpertraining eingeschätzt.

Die Angaben zum vermuteten Energieumsatz unterscheiden sich jedoch stark. Der Sportwissenschaftler Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln hält bei dieser Belastungsart 1.670 kJ (= 400 kcal) pro Stunde für normal.



Zumba-Instruktoren sind der Meinung, dass je nach Zumba-Variante Werte zwischen 2.500 und 4.200 kJ (= 600 bis 1000 kcal) pro Stunde erreicht werden können und das Magazin Men's Fitness gibt den Energieumsatz mit ca. 3.000 kJ (= 725 kcal) pro Stunde an. Das Journal of Sports Science & Medicine zeigt eine Studie, bei der eine Person 300 bis 900 kcal mit einer Stunde langem Zumba-Training verbrennt.

Aktuelle Immobilien



Bezug Mitte 2020

Weitblick 1.7 | Hightech Office im Innovationspark Augsburg

Flächen **ab 450 m²** für Büro, Forschung und Entwicklung im Neubauprojekt „Weitblick 1.7“. Insgesamt 17.000 m² mit Ganztagesgastronomie, hauseigener KiTa sowie Kongress- und Tagungsbereich mit Alpenblick.



KRAGLER Immobilien GmbH
Office. Business. Projects. Home.

KRAGLER Immobilien GmbH
Pröllstraße 24, 86157 Augsburg
0821 4861889 | immo@kragler.de
www.kragler-immobilien.de



Gold-Partner des





Hans Horn

Zwei Wochen nach unserer Skitour auf den Grünten waren wir alpin unterwegs. Unser Ziel war Ofterschwang. Früh um sieben haben wir uns beim Post SV getroffen und unsere Sachen in den Vereinsbus verladen. Dann fuhren wir gemütlich nach Ofterschwang. Den ganzen Weg über schneite es und so sollte es auch den ganzen Tag überbleiben. Aber das machte nichts. Bei ständigem Schneefall und daraus resultierend auch Tief Schnee neben den Pisten waren wir den ganzen Tag unterwegs. Mittags kehrten wir auf der Alpe Blässe in einem gemütlichen Gasthof direkt an der Piste ein. Nach einem Abschlusskaffee hieß es am Auto erst einmal abkehren. Immerhin hatten sich so 15 cm Neuschnee auf dem Autodach abgelegt. Auf verschneiten Straßen heimwärts und ein trotz des bedeckten Himmels und ständigen Schneefalls ein guter Skitag.

Das Wetter war einfach zu schön. So beschlossen wir ein paar Tage später unter der Woche einen Skitag einzulegen. Gemütlich sollte es werden. So trafen wir uns um neun zur Abfahrt in Augsburg. Um halbelf waren wir in Pfronten. An der Kasse der Breitenbergbahn ein Dreistundenticket gelöst und mit der Gondel nach oben. Dort dann bei strahlend blauem Himmel und Sonnenschein gefahren bis die Zeit abgelaufen war. Eine gemütliche Kaffeepause, dann auf dem Forstweg runter ins Tal zum Auto. Um fünf waren wir wieder zurück in Augsburg. Noch einen Abstecher zum Post SV und dort saunieren rundeten den Tag ab.

Am Wochenende darauf holten wir die Tourenski aus dem Keller. Unser Ziel war der Sonnenkopf nahe Sonthofen. Eine unserer Standardtouren. Wieder trafen wir uns beim Post SV und nutzten den Vereinsbus. Am Parkplatz kurz vor Hinang stellten wir das Auto ab und richteten uns her zur Tour. Zuerst wieder



der Weg zur Sonnenklause und von dort weiter hinauf zum Vorgipfel des Sonnenkopfes, Auf der Schnippe. Weiter zum Gipfel war es nicht

lohnend. So zogen wir die Felle von den Skiern ab und stellten Schuhe und Ski auf Abfahrt um. Der Schnee war besser zu fahren, als es beim



Aufstieg aussah. Allerdings je weiter runter wir kamen, desto schwerer fielen uns die Schwünge. Eine Einkehr in der Sonnenklause und dann die restliche Abfahrt wieder runter zum Parkplatz. Beim Post SV angekommen gönnten wir uns auch dieses Mal zum gelungenen Tag einen Saunagang.

Die nächste Skitour führte uns ins Tannheimer Tal. Von Schattwald aus stiegen wir einen Tobel hinauf zur Piste. Dort hatten wir dann die Auswahl auf drei Gipfel. Der Wannenkopf schied aus, da sich über der Mulde, durch die der Aufstieg führt, ein großes Schneemaul gebildet hatte. Zu gefährlich.

Der Aufstieg zum Bschießer war nicht möglich, da der Hang, über den der Aufstieg führt, komplett mit einer Lawine abgegangen war. So blieb der Ponten. Auf einem harten Harschdeckel spurten auf dem Nordhang nach oben. Kurz unterhalb des Gipfels beendeten wir die Tour, da auf dem Gipfelgrat ein ziemlich starker Wind blies. Die Abfahrt war dann richtig gut. Zwar hatten wir keinen Tiefschnee und Pulverhang. Aber auf dem harten Deckel ließ es sich besser als auf mancher Piste abfahren.

Bevor wir uns Mitte März mit dem Bus nach Warth fahren ließen, waren eine Gruppe von uns noch



**Schwaben
Coating**
Lacke
und Farben

Schwaben Coating GmbH · Lacke und Farben
Max-Josef-Metzger-Straße 16 · 86157 Augsburg
Tel.: 0821 455460-0 · Fax: 0821 455460-11
info@schwabencoating.de

Alpine



unter der Woche mit den Schneeschuhen am Hündle unterwegs. Mehr dazu in einem gesonderten Bericht vom Ortwin.

Zwei Tage hatte es geschneit und war schlechtes Wetter. Auch noch in der Früh regnete es in Augsburg. Doch je näher wir Warth kamen, desto schöner wurde es. Und in Warth angekommen erwartete uns ein strahlend blauer Himmel. Bei Temperaturen über dem Gefrierpunkt und viel Schnee verbrachten wir wieder einen super Skitag in Warth. Nach einem Abschlusskaffee die Skier in den Bus gepackt und wir ließen uns heim chauffieren.

Was haben wir im Sommer vor?

Nach hoffentlich ein paar Tagestouren mit dem Radl ist ein Alpenüberquerung geplant. Von Augsburg über Bad Tölz, weiter ins Karwendel und Zillertal. Über das Pfitscherjoch nach Sterzing. Dann den Brenner hinunter und rauf zur Seiser Alm. Über das Mahlknechtjoch ins Fleimstal und weiter über den Manghenpass nach Levico Terme. Zum Abschluss über den Kaiserjägerweg nach Rovereto und schließlich zu unserem Ziel, dem nördlichen Gardasee.

Im Juli eine zweitägige Radltour vom Grünen zum Gunzesrieder Tal. Dort nach Sibratsgfäll, wo wir übernachteten. Am nächsten Tag durch das Rohrmoostal zurück und durch die Starlachklamm um den Grünen herum zurück.

Zwei Wander- bzw. Klettertouren um den 08. August führen uns am 03.08. und 04.08. zuerst auf die Zugspitze. Der Anstieg erfolgt über den Riffelschartensteig und zurück geht's mit der Zahnradbahn. Übernachtet wird in der Hölltalangerhütte.

Vom 08. bis 11. August sind wir dann mit einer Gruppe in der Brenta.

Näheres dazu am Montag nach dem Training beim Wolfgang.

Hans

Alpine

Rentnertreff am Gschwendner Horn

Geplant war eine Schneeschuhtour zum Kemptner Naturfreundehaus am Gschwendner Horn, aber es kam anders.

Am Dienstag, den 26.02. wurden wir von unserem Treffpunkt an der Inninger Str. von Manfred Richtung Immenstadt nach Ratholz kutschiert. Von hier aus wollten wir, altersgerecht, mit dem Lift zur Bärenfalle hoch und dann mit Schneeschuhen weiter zum Kemptner Naturfreundehaus Hochsteigen / Queren.

Eine Anfrage beim dortigen Wirt am Samstag vorher ergab, dass dort außer Montag (Ruhtag) jeden Tag geöffnet ist, also wurde unsere Tour für Dienstag geplant. Gegen 10:00 Uhr kamen wir am Lift an und erfuhren vom anwesenden Personal, dass der Lift von Ende Januar bis zum Beginn der Faschingsferien nur am Wochenende in Betrieb ist. Dass das Naturfreundehaus in dieser Zeit geöffnet hat, der Lift aber unter der Woche nicht in Betrieb ist und alle anderen Hütten in dieser Zeit ebenfalls geschlossen haben, hat uns der Wirt nicht gesagt.

Beratung: Alles laufen? auch wieder herunter oder umplanen?

Nach kurzer Diskussion führen wir 5 km weiter zur Hündlebahn, stellen dort das Auto ab und 5 nicht mehr ganz junge Alpine, stiegen zunächst entlang der Trasse der Sommerrodelbahn und dann am Rand der Piste, bei strahlendem Sonnenschein, und angenehmen Temperaturen in ca. 1 Stunde hoch zur Hündlealpe.

Nach einer ausgiebigen Mittagspause ging es, um das schöne Wetter auszunutzen, über die Hochsiedel-Alm und Prodellift zum Kammlift und von dort am Pistenrand in ca. 1 ½ Stunden hinunter nach Thal Kirchdorf. Auf dem Fußweg entlang der Konstanzer Ach kamen wir nach einer ½ Stunde wieder beim Parkplatz an der Hündle - Bahn an.

Fazit: Eine gemütliche Halbtagestour auf Schneeschuhen bei schönem Wetter, mit einer reinen Gehzeit von ca. 3 Std. ist diese Rund-



tour, mit zusätzlicher vorhandener Einkehrmöglichkeit im Bergstübli, und erweiterter Abstiegsroute über die Kuhschwand-Alpe hinunter

nach Osterdorf oder Konstanzer zeitlich noch ausbaufähig.

Ortwin Stegherr



Alfred Moritz Löwenstarker Rundumschutz

Online vergleichen

Online günstig versichern

Persönlich gut beraten und betreut sein

Auf meiner Homepage erhalten Sie schnell und einfach einen Überblick über die besten Angebote aus dem Finanz- und Versicherungsbereich.

Fordern Sie anschließend ein individuelles und unverbindliches Angebot an. So sind Sie kompetent beraten und erhalten das Beste Produkt für Ihre sichere Zukunft.

Alfred Moritz

Versicherungsfachmann IHK
Finanzanlagenfachmann IHK
Haunstetter Straße 234
86179 Augsburg
Fon: 0821 45 03 50-0
Fax : 0821 45 03 50-29
info@versicherungsmakler-moritz.de



www.versicherungsmakler-moritz.de

Was passiert hier eigentlich?



swa City



www.dukannstnichtalleswissen.de

 **swa**
Energie Wasser Mobilität



Dirk
Lukaszewicz

Bayerische Mannschaftsmeisterschaft

- - U15 Team holt Platz 5 und
- - U19 Team Platz 4

Am ersten Februar Wochenende ging es für unsere U15 und U19 Mannschaft zur Bayerischen Mannschaftsmeisterschaft nach Marktheidenfeld. Dort belegte unsere junge U15 Schülermannschaft einen tollen 5. Platz und die U19 Mannschaft den 4. Platz.

Nach einer starken Auslosung mussten die U15 Spieler bereits am Samstag in der Gruppenphase gegen den ESV München und den TSV Neubiberg/Ottobrunn antreten. Als Erstes ging es gegen den ESV München.

Team 1 sichert sich Vizemeisterschaft

Durch einen 5:3 Sieg gegen den TSV Neuhausen-Nymphenburg beendet unser Team 1 die Regionalliga Saison auf einem starken zweiten Tabellenplatz.

Die Enttäuschung durch die Niederlage tags zuvor gegen den TSV Neubiberg hatte die Mannschaft offensichtlich gut verkräftet. Gegen Neubiberg rechnete man sich vor Spielbeginn gute Chancen aus zumindest einen Punkt mitzunehmen. Allerdings konnte die Herrenbesetzung nicht ihr Leistungspotential ausschöpfen. Vor allem in den Doppeldisziplinen war schon im Vorhinein klar, dass die Post'SVler sich mit Spielgewinnen schwer tun würden. Das Ziel, zumindest einen Punkt aus den Herrendoppeln mitzunehmen, misslang.

Aufgrund der Ausfälle von unseren **Michis** konnte mit keinem eingespielten Doppel aufgewartet

Die Partie startete mit den zwei Herrendoppeln. Das erste HD, vertreten durch **Silas Grenz** und **Philip Hoch**, konnte das Spiel in zwei Sätzen für sich entscheiden. Das zweite HD, vertreten durch **Thomas Bernhard** und **Markus Hoch** konnten wir ebenfalls für uns entscheiden. Sowohl das Damendoppel, welches auf unserer Seite von **Johanna Barwinek** und **Fenja Schilling** gespielt wurde, als auch das Dameneinzel von Johanna gingen chancenlos an den ESV München.

Leider wurden anschließend auch alle drei Herreneinzel in jeweils drei knappen Sätzen verloren und auch das gemischte Doppel verlor knapp in zwei Sätzen. Somit stand es am Ende 2:6. Direkt im Anschluss traten wir gegen den TSV Neubiberg/Ottobrunn an. Dabei konnten wir bei den Doppeln nur das zweite HD für uns entscheiden. Außerdem gewann **Thomas** mit Leichtigkeit das dritte Herreneinzel. Jedoch konnten wir die restlichen Spiele nicht für uns entscheiden und somit verloren wir auch hier mit einem 2:6. Am Ende haben wir uns somit nach hart umkämpften Matches den 5. Platz erspielt.

Zusammen mit unserer U15 Mannschaft, ist auch die U19 Mannschaft mit nach Marktheidenfeld gereist, um an der Bayerischen Mannschaftsmeisterschaft teilzunehmen.

Unsere U19 Mannschaft bestand diesmal aus den Herren **Jakob Schilling**, **Marco Pousada**, **Manuel Singer** und **Felix Matejek** und den Damen **Nicole Schaab** und **Andrea Sterzik**.

Nach den Gruppenspielen am Samstag, stand das U19 Team in der Gruppe auf Platz 2 und musste am Sonntag gegen den Gruppenersten aus der anderen Gruppe, gegen den TSV Neuhausen-Nymphenburg, antreten.

Dabei ging es bereits um den Einzug ins Finale. Leider war dieses Spiel relativ chancenlos, weshalb die Mannschaft nun nach verlorenem Match im kleinen Finale um Platz drei spielte. Am Ende reichte es leider nur für den fast schon zu erwartenden 4. Platz, dennoch war es ein super Wochenende für alle mitgereisten Spielerinnen und Spieler.



werden, und so wurde auch kein Doppel den stark aufspielenden Neubibergern wirklich gefährlich.

In den Herreneinzeln ging man in allen drei Partien als Favorit auf das Feld. Im ersten Einzel hatte **Alex** vor allem mit seinem Aufschlag zu

kämpfen. Der Neubiberger **Gregory Schneider** wusste dies konsequent auszunutzen und konnte durch einen couragierten Auftritt unserer Nummer 1 eine überraschende Niederlage beifügen. Nachdem **Marco** das Hinspiel gegen **Andreas Fuchs** knapp für sich

Badminton



entscheiden konnte, hatte er diesmal auf das druckvolle Spiel seines Gegners keine Antwort parat. Unsere **Verenas** stemmten sich gegen die drohende Niederlage, so dass wir durch Siege im Dameneinzel und Damendoppel es nochmals spannend machen konnten.

Nach der Niederlage im Mixed war dann allerdings klar, dass wir diesmal keine Punkte aus Neubiberg mitnehmen würden. Der Sieg im Einzel von **Robin** war im Anschluss nur noch Ergebniskorrektur. Somit war nach dem Spiel auch klar, dass es dieses Jahr nicht für den ersten Platz reichen würde.

Am Sonntag ging es darum, sich den zweiten Platz von Eggenstein zurückzuerobern.

Verstärkt wurden wir diesmal durch **Michael „Bizeps“ Pollner**, der Marco ersetzte.

Diesmal gingen gleich alle drei Doppel an die Augsburgser. Überraschend war vor allem der souveräne Sieg von **Jacky** und **Michi** im zweiten Herrendoppel gegen die bundesligaerfahrenen Spieler **Thomas Nirschl** und **Yauheni Ykouchuk**.

Verena erhöhte in ihrem Einzel im Anschluss auf 4:0.

Danach wurde es dann leider doch nochmal spannend. **Alex**, der an diesem Wochenende von seinem heimatlichen Training müde wirkte, musste sich erneut im ersten Herreneinzel geschlagen geben.



Nach furiosem Start konnte **Michael** hieran in den Sätzen 2 und 3 nicht mehr anknüpfen und verlor sein Einzel letztlich deutlich.

Das Mixed ging ebenfalls knapp an die Neuhausener. Gegen das starke Neuhausener Mixed **Nirschl/Willems** verspielten **Jacky** und **Verena** im ersten Satz leider eine deutliche Führung.

Im letzten Spiel des Tages konnte **Robin** schließlich den Sieg in zwei Sätzen für die Augsburgser festhalten. Damit zog man, durch das gleichzeitige Unentschieden der Eggensteiner gegen Schorndorf aufgrund eines einzigen mehrgewonnen Spiels, wieder an diesen vorbei.

Die Freude über den zweiten Platz ist groß! Meister wurde letztlich verdient der BC Offenburg.

Damit haben wir uns für die neue eingleisige Regionalliga qualifiziert und messen uns in Zukunft auch mit Teams aus Sachsen und Nordbayern.

Bedanken möchten wir uns bei allen Fans und Unterstützern. Die Vorbereitungen für nächste Saison sind schon im Gange und man darf gespannt sein, wie sich die Mannschaft in der neuen Liga schlagen wird.

Spiel - Satz & Sieg

Ohne Punktverlust Meister der Oberliga BBV Bezirk Schwaben Badminton!

Vergangenen Samstag war unser **Team 2** wieder dran. Und auch die zweite Garde stand ihren Mann. Wenn auch bandagiert und ersatzgeschwächt, nicht minder überlegen oder gar schlecht.

Gegen Diedorf 2, den Tabellenletzten und Absteiger, gab es einen 7:1 Sieg, doch noch keine Feier, denn es wartete noch die SG Schwabmünchen/Friedberg, gegen sie vollendete das Team sein Meisterwerk.

Ein 6:2 Sieg - souverän haben sie das gemacht und beendeten die Saison mit einer Partynacht. Von jung bis „erfahren“ - ein per-

Badminton

fekter Heimsieg, jetzt winkt die Bayernliga - endlich ... Aufstieg!

Habt ihr auch Bock auf Badminton? Dann kommt zu uns in die Halle - wir freuen uns über Alle !!!

Letzter Spieltag der Saison für Team 3.

Die 3. Mannschaft des Post SV Augsburg schlug am 23. März zum Saisonabschluss auf. Mit dabei im Gepäck: der sichere Klassenerhalt in der Bezirksoberliga!

Leider wirkte sich die komfortable Situation in der Liga auf die erste Begegnung aus. Gegen eine überraschend stark aufspielende SG Schwabmünchen/Friedberg zeigten gerade das 1. Herrendoppel von **Tobias Geißenberger** und Kim Mayer sowie das 1. und 2. Herreneinzel ungewohnte Schwächen. Dank einer starken Leistung des 2. Herrendoppels von **Dirk Lukaszewicz** und **Johan Rohlfing** sowie des Damendoppels von **Julia Zimmermann** und **Nicole Schaab** hielt Team 3 jedoch noch den Anschluss und konnte sich mit einem souverän gewonnenen Mixed zu einem 4:4-Unentschieden retten.

In der zweiten Begegnung gegen den TSV Diedorf 2 zeigte sich zu Beginn ein ähnliches Bild. In einem sehr knappen Dreisatz-Match verlor das erste Herrendoppel und ebenso knapp gewann dafür das 2.

Somit ging es mit einem 1:1 weiter. Das Damendoppel stellte mit einem deutlichen Erfolg die Weichen in Richtung Sieg. Diesmal behielten die Herren die Nerven und konnten ihre umkämpften Einzel für sich entscheiden, wohingegen sowohl die Punkte des Dameneinzels als auch des Mixeds ungefährdet eingefahren werden konnten. Der 6:2-Sieg über Diedorf stand damit fest.

Insgesamt ist die 3. Mannschaft froh, nach anfänglichen Startschwierigkeiten das Saisonziel Klassenerhalt erreicht zu haben und mit einem Sieg im letzten Spiel in die wohl verdiente Saisonpause zu gehen. Nächste Saison wird dann erholt und gut vorbereitet erneut in der BOL angegriffen!

Team 4 sichert sich Platz 4 in der Liga und somit auch den Klassenerhalt

Am 23. Februar 2019 spielte die 4. Mannschaft des Post SV Augsburg gegen den, zu diesem Zeitpunkt, Tabellenzweiten TSV 1861 Nördlingen II und gegen den SV Kaisheim.

Wir waren ohne festes Ziel in die Saison gestartet. Im Laufe der Spieltage entwickelte sich aber doch der Ehrgeiz, an den guten Ergebnissen der ersten Spieltage der Rückrunde anzuknüpfen und den 4. Tabellenplatz in der Bezirksklasse A zu halten.

Gegen den SV Kaisheim konnte die Mannschaft klar mit 8:0 gewinnen. Dabei feierten wir den ersten Sieg in der Liga von **Tobias Steil**. Glückwunsch Tobias! Und weiter so!

Gegen Nördlingen kämpften wir voller Motivation aus den vorangegangenen Spielen. Leider mussten wir uns aber nach knappen Spielen und einigen Dreisatz-Matches mit 3:5 geschlagen geben.

Unseren 4. Platz konnten wir halten und so trainieren wir fleißig weiter um am kommenden Spieltag, in der eigenen Halle zu zeigen, was wir können!



psd Bank PSD Bank München eG

»Wir shoppen schon mit unserer neuen PSD Karte!«

Sonderaktion! 75 Euro
Startguthaben noch vor Eingang des zweiten Gehaltes

PSD Bank München

Hier ist günstig sicher

Nur wir verbinden die Vorteile einer regionalen Direktbank mit einfachen Produkten, günstigen Konditionen, schnellen Entscheidungen und bequemer Abwicklung. Damit überzeugen wir, mit der PSD Bankengruppe zusammen, deutschlandweit heute schon über eine Million Kunden.

Lernen Sie jetzt unser **kostenloses Gehaltsgirokonto** kennen! Sie profitieren vom einfachen digitalen Kontowechselservice und vielen attraktiven Zusatzleistungen.

Weitere Informationen und Konto-Eröffnung unter:
www.psd-muenchen.de/giro oder **0821 5049 333**

Kostenfrei beim Gehaltskonto mit dabei!

- ✓ Kontoauszüge in Ihr elektronisches Postfach
- ✓ Bargeld an rund 19.000 Geldautomaten des BankCard ServiceNetzes in Deutschland und in vielen Supermärkten
- ✓ Digitaler Kontowechselservice
- ✓ Kontoführung über PSD OnlineBanking

Bei Gehaltseingang:

- ✓ Kostenlose BankCard
- ✓ PSD MasterCard

Jetzt Konto eröffnen unter www.psd-muenchen.de/giro

PSD Bank München eG, Sitz Augsburg, 86135 Augsburg, Stand: 18.07.2017

Handball



Kilian Kupke

Endlich sind sie da ...

...die neuen Trikots unserer Handballer. Sie waren bereits zum Saisonstart am 06. Oktober 2018 geplant, aber Lieferprobleme machten dies nicht möglich. Vielen Dank an unseren Axel Bellmann, der sich um die Bestellung u. Abwicklung gekümmert hat. Besonderen Dank auch unseren Sponsoren, durch die es möglich war, die Handballer mit neuen Trikots auszustatten.

Im Einzelnen sind dies:

Fa. **GRIWA**

(Anlagen- u. Maschinenbau GbR),

Fa. **PIT**

(personal in time),

Fa. **KUPKE**

(Raumausstattung),

Dr. **GEIGER**

(Zahnarztpraxis) und

Fa. **LUTZ**

(Schrauben/Werkzeuge GmbH).

Dank auch unserem Fotografen **Joachim Wetzenbacher**, der schon

manch schöne Fotos geschossen hat und uns auch diesmal wieder zur Verfügung stand, um u.a. auch Mannschaftsfotos mit den neuen Trikots zu machen.

Am Samstag, dem 09.02.2019, um 18:30 Uhr hatten wir nach 8-wöchiger Winterpause unser 1. Rückrundenspiel gegen die TSG II Augsburg. Das Hinspiel konnten wir mit 24:19 gewinnen.

Durch die lange Pause und die neuen Trikots motiviert, begannen wir furios und lagen schnell mit 6 Toren Vorsprung in Führung. Dann jedoch schlichen sich dumme, vermeidbare, technische Fehler ein und die TSG kam sogar bis auf 1 Tor heran.

Zur Halbzeit stand es dann 14:10. In der 2. Spielhälfte hatte offensichtlich die taktische Ansprache von Spielertrainer **Max Gründl** und Coach **Martin Krohne** gefruchtet denn mit zahlreichen Tempo-Gegenstößen zogen wir Tor für Tor davon. TSG konnte das Tempo konditionell nicht mehr mitgehen und so stand es am Ende dieses fair geführten Spieles 32:19 für den Post SV.

Auch viele gut gehaltene Bälle unserer beiden Torhüter **Robby Grill** und **Karl Spornraft** trugen zum Er-

gebnis bei. Den Einsatz eines gehaltenen Wurfes musste **Karl** mit einer blutenden Platzwunde auf der Stirn bezahlen, als er an den Torpfosten prallte. Nach ca. 30 Jahren Handballpause, stand er erstmalig wieder für den Post SV im Tor, nachdem er gehört hatte, dass unser Kreisläufer **Bernd Pommé** (66) immer noch spielt.

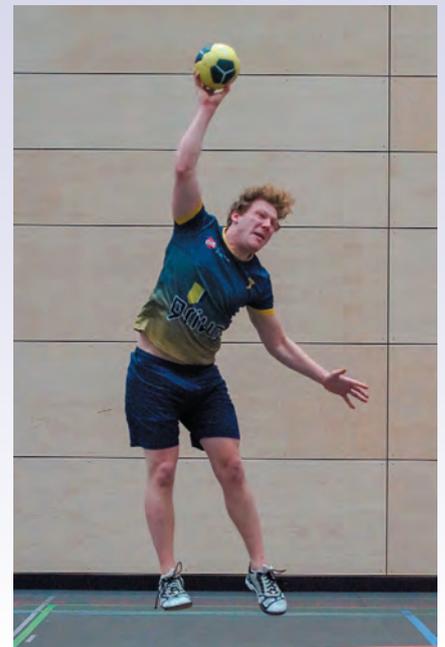
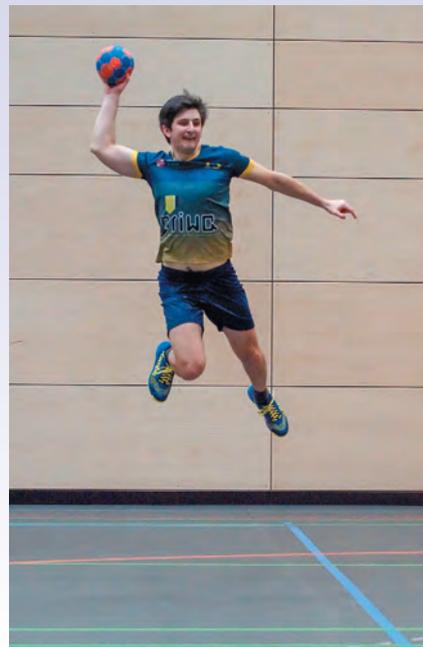
Unsere Torschützen:

Axel Bellmann (8), Stefan u. Martin Lupper (je 6), Francois Lux (5), Max Gründl (2), Daniel Schauppel (2), Peter Ott (2), Bernd Pommé (1).

Sollte sich jemand von der Handball-WM inspiriert fühlen, darf er gerne mal reinschnuppern. Unsere Trainingszeiten in der neuen Halle des Sport- u. Gesundheitszentrums myPSA sind jeden Mittwoch von 20 - 22 Uhr. Mitglieder haben zusätzlich täglich die Möglichkeit, sich im umfangreichen Fitnessbereich - allerdings mit Sonderbeitrag - zu „quälen“ oder im Wellnessbereich zu entspannen.

Das nächste und zugleich letzte Heimspiel in der myPSA-Halle findet am Samstag den 13.04.19, um 18:30 Uhr gegen DJK Hochzoll statt. Wir zählen wieder auf unseren treuen Fan-Club und andere interessierte Besucher!

Bernd Pommé





Florian
Brandhuber

Ju-Jutsu Gürtelprüfung

Am 24.02.2019 fand erneut eine Gürtelprüfung in Ju-Jutsu statt. Zuerst konnten die Kinder, die bereits seit mehreren Monaten trainieren, ihr Können in einzelnen kleineren Prüfungsgruppen zeigen. Später am Nachmittag war es dann für die Erwachsenen soweit.

Die Anforderungen an die Kinder waren sehr unterschiedlich, nachdem sie sich teilweise deutlich in angestrebter Graduierung, Alter, Können und Erfahrung unterscheiden.

Paul und **Luca** beispielsweise, die beide bereits seit Gründung der Abteilung vor 4 Jahren trainieren, mussten die aufwendigsten und komplexesten Techniken zeigen. Beide haben die notwendigen Techniken sauber und kontrolliert demonstriert und somit verdient den **5.2 Kyu** (Gelb-Orange-Gurt) erlangt. Weiterhin haben **Maxim** und **Ferdinand** den **5. Kyu** (Gelb-Gurt), **Lucas, Juri, Valentin** und **Jakob E.** den **6.2 Kyu** (Weiß-Gelb-Gurt) mit Bravour erlangt.

Jana war mit ihren 5 Jahren die jüngste Prüfungsteilnehmerin und hat sich den **6. Kyu** (Weiß-Gurt) mit vier Streifen verdient.

Bei den Erwachsenen erlangten nach gut zwei anstrengenden Stunden **Lena** und **René** den **5. Kyu** (Orange-Gurt), **Sabrina, Kosta, Peter, Niclas** und **Jakob M.** den **5. Kyu** (Gelb-Gurt).

Alle Teilnehmer haben sich über lange Wochen auf die Prüfung vorbereitet und ihre Techniken gekonnt und souverän demonstriert. Gratulation an Prüflinge für Ihre Leistung.

Florian Brandhuber





Bernd Zitzelsberger

In dieser und den nächsten Ausgaben unserer Vereinszeitung wollen wir Euch nach und nach alle ehrenamtlich engagierten Mitglieder der Abteilungsleitung, die Übungsleiter und die Rettungsschwimmer vorstellen, damit Ihr in den Bädern auch wisst, wer ist.

Die Schwimmabteilung bietet für Kinder, Jugendliche und Erwachsene vielfältige Angebote. Abteilungsleiter ist Bernd Zitzelsberger, der früher viele Jahre Leistungssport betrieben hat und mehrere Schwäbische Titel erreicht hat. Er ist im Sporttauchen ausgebildet und hat einige Zeit Wasserball gespielt. Er hat auch mehrfach an Bayerischen Meisterschaften und den Deutschen Meisterschaften der Masters teilgenommen. Er besitzt das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Gold und hat vor mehreren Jahren die Ausbildung zum Ausbilder im Rettungsschwimmen mit Erfolg abgeschlossen. Bernd ist 48 Jahre und lebt mit seiner Familie in Augsburg-Pfersee. Zu seinen Hobbies gehören außer Schwimmen unter anderem Bergsteigen, Klettern, Skifahren, Mountainbiken und Fotografieren. Er ist seit Anfang 2018 Sprecher der Arbeitsgemeinschaft „50-Meter-Hallenbad für Augsburg“ und setzt sich auch in dieser Funktion intensiv für ein 50-Meter-Hallenbad mit Lehrschwimmbecken, 10-Meter-Turmsprunganlage sowie Kinder- und Familienbecken in Augsburg ein. Derzeit sieht es relativ gut aus, dass diese Vision bis 2023/2024 Realität werden könnte.



Doreen Brenner ist die sportliche Leiterin, Übungsleiterin „C“ Kinder/Jugend und ausgebildet als Trainerassistentin für Anfängerschwimmer. Sie trainiert mehrmals pro

Woche die Wettkampfmannschaft und die Kinder. Unterstützt wird sie dabei seit letztem Jahr von Franzi Hammel. Je nach Leistungsstand nehmen die Kinder, Jugendlichen und teils auch junge Erwachsene an regionalen und überregionalen Wettkämpfen teil, bis hin zu Schwäbischen und Bayerischen Meisterschaften.

Ihr großes Engagement, auch bei der Planung, Durchführung und Auswertung des Trainings während unseres letzten Trainingslagers, hat Früchte getragen: Alle Teilnehmer konnten sich im letzten Jahr bei den Wettkämpfen Cambomare Sprintpokal in Kempten bzw. beim 1. Internationalen Lechtal Cup deutlich steigern. Auch unser Abteilungsleiter Bernd Zitzelsberger, erst 2018 wieder mit dem Schwimmtraining begonnen und 25 Jahre lang keine amtlichen Wettkämpfe mehr absolviert hatte, konnte profitieren: Er verbesserte sich innerhalb weniger Wochen um zwei Sekunden über 50 m Brust und konnte einen respektablen 13. Platz bei den Deutschen Meisterschaften verbuchen. Danke, Doreen, für Deinen inzwischen mehr als zehnjährigen Einsatz in der Schwimmabteilung.



Karen Beckert leitet das Kinderschwimmen am Mittwoch im Plärrerbad. Sie ist seit 27 Jahren ehrenamtlich im Verein engagiert, ausgebildet im Rettungsschwimmen und war früher selbst aktive Leistungsschwimmerin. Außerdem ist sie Kampfrichter und besitzt die Lizenz Übungsleiter C.

Das Kinderschwimmen hat die Verbesserung des Schwimmstils und das Erlernen weiterer Schwimmdisziplinen, sowie den Erwerb weiterer Schwimmabzeichen zum Ziel. Die Kinder können das Jugend-schwimmabzeichen in Bronze ab sechs Jahren und in Silber ab acht Jahren erwerben. Ihre Tochter Pauline Weiß unterstützt sie beim Training der Kinder und trainiert in der Wettkampfmannschaft. Wir danken Karen für ihr jahrzehntelanges großes ehrenamtliches Engagement!

Rainer Götz („Charly“ - ohne Bild) organisiert das Training der Masters. „Charly“ ist ehemaliger Leistungsschwimmer mit Erfolgen auch auf internationaler Ebene.

Viele Jahre betreute er als Fachwart für Schwimmen und Retten die Bayerische Polizeiauswahlmannschaft.

Die Masters sind eine nette Gruppe von etwa 15 Schwimmerinnen und Schwimmern zwischen etwa 20 bis 60 Jahren. Sie haben die Möglichkeit dreimal pro Woche zu trainieren. Trotz seines fortgeschrittenen Alters hat er immer noch viel Freude am Schwimmen und freut sich über jeden Neuzugang.



Felix Heiske bildet am Donnerstagsabend Kinder ab vier Jahren in den Anfängerschwimmkursen aus. Dort lernen unsere Kinder das Schwimmen.

Das Ziel ist nach einigen Monaten der Erwerb des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“. Fortgesetzt wird das Training dann beim Kinderschwimmen im großen Becken, wo er auch am Mittwoch als Trainer die „Neu-Seepferdler“ bis vor Kurzem unterrichtete. Ziel sind sichere Schwimmer, die bald das Jugendschwimmabzeichen in Bronze ablegen.

Felix Heiske ist neben Pauline Weiß stellvertretender Jugendvertreter und damit Ansprechpartner für alle Jugendlichen im Verein. Er ist seit dem Kindesalter im Post SV Augsburg beim Schwimmen aktiv. Nach seinem eigenen Seepferdchen durchlief er das Kinderschwimmen und „landete“ schließlich als aktiver Schwimmer bei den Breitensportlern. Seit dem Jahr 2017/18 ist er auch selbst ehrenamtlich in der Abteilung engagiert.

Im Sommer 2018 legte er erfolgreich das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Silber ab und ist somit auch für die Wasseraufsicht qualifiziert und damit dann auch für die Sicherheit des Schwimmtrainings zuständig.

Schwimmen



Tanja Schmitt

leitet das Kinderschwimmen während der Wintersaison bis Mitte Mai am Donnerstag auf der Bahn 1 im Gögginger Hallenbad und während der Sommersaison am Freitag im Hallenbad Haunstetten. Das Kinderschwimmen hat die Verbesserung des Schwimmstils und das Erlernen weiterer Schwimmdisziplinen zum Ziel. Zudem unterstützt sie am Mittwoch die Übungsleiter beim Anfängerschwimmkurs.

Deshalb hat sie im letzten Jahr an der Weiterbildung Kinderschwimmen im Breitensport mit dem Schwerpunkt: Technikverbesserung (Rücken, Brust und Freistil), Spiele auf der Langbahn, Aufsichtspflicht teilgenommen.

Sie ist 21 Jahre alt, lebt in Göggingen und engagiert sich seit vielen Jahren im Verein. Tanja hat die Ausbildung im Rettungsschwimmen und war früher selbst aktiv. Außerdem besitzt sie die Lizenz „Übungsleiter C Breitensport“.



Franz Schmitt

leitet gemeinsam mit seiner Tochter **Tanja Schmitt** das Kinderschwimmen am Donnerstag auf Bahn 1 im Gögginger Bad während der Wintersaison und während der Sommersaison bis Ende Juli am Freitag im Hallenbad Haunstetten. Er lebt in Göggingen, ist seit vielen Jahren im Verein engagiert und ausgebildet im Rettungsschwimmen.



Bettina Schmitt

leitet seit März den Anfängerschwimmkurs am Donnerstag im Gögginger Hallenbad. Sie kam über Ihr Engagement als Aushilfe über die Elternbahn zu diesem ehrenamtlichen Engagement. Wir sind froh, dass sich Familie Schmitt in unserer Abteilung engagiert. Danke Euch allen!



Seeräuber im Plärrerbad!

Am 6. März 2019 haben Anais, Ahsen und Muhammed das Schwimmabzeichen Seeräuber bei Karen Beckert im Plärrerbad erfolgreich abgelegt. Karen ist Übungsleiterin C und leitet seit 27 Jahren ehrenamtlich unser Kinderschwimmen. Sie trainiert auch unsere Wettkampfmannschaft. Vielen Dank dafür! Vorher hatten sie schon das Frühschwimmerabzeichen Seepferdchen erworben. Für den Seeräuber mussten sie drei Prüfungen erfolgreich absolvieren:

- 100 m Brustschwimmen
 - 5 m Streckentauchen
 - einen Ring aus mindestens 1 m Wassertiefe herausholen.
- Jetzt üben sie fleißig weiter für den „Seehund Trixi“, wo folgende Leistungen gefordert sind:
- 25 m Brustschwimmen
 - 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
 - 15 m dribbeln mit einem Wasserball*
 - Kopfsprung vorwärts
 - 7 m Streckentauchen
 - 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser

Nach dem Vielseitigkeitsschwimmer „TRIXI“ kann in der Schwimmabteilung des Post SV Augsburg auch das Deutsche Jugendschwimmerabzeichen in Bronze, Silber und Gold erlangt werden. Herzlichen Glückwunsch an unsere drei erfolgreichen Kinder. Auf Eure Leistung könnt Ihr stolz sein!

Liebe Sportfreunde,

die Stadt Augsburg hat sich mit einer dringenden Bitte an mich gewandt:

Aufgrund personaltechnischer Engpässe kann das Hallenbad Haunstetten im Sommerbetrieb 2019 nur mit einer 5-Tage-Woche (Mo-Fr) betrieben werden. Das Sport- und Bäderamt benötigt für dieses Jahr und die kommenden Jahre dringend Rettungsschwimmer. Die Tätigkeiten können im Rahmen von Vollzeit- (39 Wochenstunden, 5-Tage-Woche) oder Teilzeitarbeitsverhältnissen (2- bis 4-Tageweche vollschichtig) bzw. kurzfristigen Beschäftigungsverhältnissen (z. B. Ferienjob) erfolgen, im Ausnahmefall ist auch eine 1-Tage-Woche möglich.

Das Sport- und Bäderamt sucht Verstärkung im Bereich Wasserrettung über die Sommermonate! Eingruppierung: Entgeltgruppe 3 TVöD

Aufgabenbereich:

- Badeaufsicht / Erste Hilfe
- allgemeine Kundenbetreuung und -beratung
- Pflege der Grünanlagen und
- Reinigungsarbeiten im gesamten Badbereich
- Vorbereitungsarbeiten für den Badebetrieb

Voraussetzungen:

- Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen in Silber (nicht älter als zwei Jahre)
- Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als zwei Jahre)
- hohes Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Arbeitsleistung im Rahmen eines Zwei-Schicht-Dienstes
- volle gesundheitliche Eignung für Arbeiten im Freien bei jeder Witterung

Information und Bewerbung an Sport und Bäderamt

Leonhardsberg 15
86150 Augsburg
Telefon: 0821 324-9702
Fax: 0821 324-9705
E-Mail spba.stadt@augzburg.de

Euer Bernd Zitzelsberger
Abteilungsleiter



Reinhold Berger

Durchwachsene Ausbeute beim 1. Bezirksranglistenturnier

Am ersten Sonntag fand in Königsbrunn das 1. Bezirksranglistenturnier der Jugend, Schüler A und B statt. Für den Post SV gingen Kai, Elias und Fabian an den Start, die sich durch ihre Kreisranglistensiege in ihren Altersklassen dafür qualifizierten. Insgesamt zeigten unsere Jungs eine gemischte, aber dennoch positive Leistung.

Bei den Jugendlichen wurde zunächst in zwei 6er Gruppen die Vorrunde ausgespielt, wobei die Ergebnisse in die spätere Hauptrunde mitgenommen wurden. Kai startete nervös ins Turnier und verlor gegen Brandl vom TTC Langweid mit 0:3. Auch in den folgenden Spielen konnte er eine gewisse Unsicherheit in seinem Spiel nicht ablegen. Die Vorrunde beendete Kai mit zwei Siegen, von denen er nur einen mit in die Hauptrunde nahm.



Kai, Elias und Fabian mit ihren Pokalen und Urkunden

In der zweiten Gruppenphase für die Plätze 7-12 kam bei **Kai** ein gewisser Frust dazu. Er war ganz und gar nicht zufrieden mit seiner Leistung. Letztlich schloss Kai mit einer Bilanz von 2:3 Spielen das Turnier ab, satzgleich mit 2 weiteren Spielern. Da Kai jedoch das schlechtere Satzverhältnis hatte, belegte er schließlich den 12. Platz.

An diesem Tag war für ihn viel mehr drin... Schade!

In der Konkurrenz der Schüler A ging **Elias** an den Start. Er hat die letzten Wochen verdammt gut trainiert und war heiß auf das Turnier. Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl wurde bei elf 10 Startern nach dem Modus Jeder gegen Jeden gespielt. Ein wirkliches starkes Teilnehmerfeld wartete auf ihn. Dementsprechend schwer tat sich Elias.

Aber er rackerte und kämpfte um jeden Ball. Am Ende sprang mit 2 Siegen und 7 Niederlagen ein 9. Platz heraus. Auch wenn die Platzierung nicht das war, was sich Elias vornahm, kann er stolz auf seine Leistung sein. Aus Sicht von seinem Trainer Olli, hat er ein richtig gutes Turnier gespielt. Er zeigte im Turnier, dass er in der jüngsten Vergangenheit große Leistungssprünge machte und bei diesem Turnier durchaus mithalten kann. Weiter so, Elias... das wird!

Bei den Schüler B schickten wir den jüngeren Bruder **Fabian** ins Rennen. In einem Teilnehmerfeld von 11 Startern wurde ebenfalls Jeder gegen Jeden gespielt. Auch Fabi hatte sich für dieses Turnier viel vorgenommen und hart dafür trainiert. Mit einer 7:3 Bilanz erspielte sich Fabi am Ende sensationell den 3. Platz. Er verlor nur gegen Held aus Aichach und Hoser aus Günzburg, die in der Gesamtwertung auch die Plätze 1 und 2 einnahmen. Während er gegen Hoser kaum eine Chance hatte, spielte er gegen den



Tischtennis

späteren Turniersieger Held richtig gut mit. Bei einem 1:2 Satzrückstand führte Fabi im Vierten bereits 9:5 und hatte Chancen auf den Entscheidungssatz. Leider konnte er das spielerisch gute Niveau nicht ganz halten und verlor knapp mit 11:13. Sehr Schade, denn in diesem Spiel war mehr drin.

Am Ende musste Fabi dem kräftezehrenden Turnier Tribut zollen und verlor knapp mit 2:3 gegen Spengler aus Autenried. Diese Niederlage hatte trotz Spielgleichheit mit zwei weiteren Spielern keine weiteren Auswirkungen auf die Platzierung. Dank des besseren Satzverhältnisses erkämpfte sich Fabi absolut verdient den dritten Podiumsplatz.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung! Da sich nur die ersten Beiden für das nächsthöhere Turnier qualifizieren, ist Fabi als Dritter erster Nachrücker. Jetzt heißt es abwarten und Tee trinken.... mit etwas Glück könnte Fabi nachrücken.

OliverGamm



2. Junior Race Turnier

Am vergangenen Sonntag fiel der Startschuss für die zweite Ranglistenserie des Nachwuchses im nördlichen Schwaben. Ausrichter wurde das 2. Junior Race Turnier der Jugend, Schüler A und Schüler B in dem neuen Sportzentrum des Post SV Augsburg. Unter idealen Bedingungen wurden die Qualifikationsplätze für die jeweiligen Bezirksranglisten ausgespielt. Einziger Wermutstropfen war die relativ geringe Resonanz von insgesamt 38 Teilnehmern.

Bei den Jungen und Schülern B wurde die Vorrunde in Gruppen

gespielt. Die Einzelergebnisse aus der Vorrunde wurden jeweils in die Zwischen- bzw. Endrunde übernommen. Die Schüler A spielten alle Plätze in einer Gruppe aus.

In den weiblichen Konkurrenzen waren mit **Gabriele Frank** bei den Mädchen und **Auguste Schmid** bei den A-Schülerinnen - beide vom DJK Pfersee - jeweils nur eine Starterin vertreten. Sie ergatterten sich somit kampfflos die Qualifikation für die Rangliste auf Bezirksebene. Beide spielten an dem Tag bei den männlichen Altersklassen mit.

Bei den Schülern A schickten wir **Elias, Noah + Magnus** ins Rennen.





Der Turniersieg ging zum wiederholten Mal an **Elias Wiedemeyer** vom Post SV Augsburg, der an diesem Tag sogar ohne Satzverlust blieb. Mit seinen Siegen in beiden Ranglistenturnieren untermauerte Elias seine Spitzenposition bei den A-Schülern in Augsburg in diesem Jahr. Zweiter und damit ebenfalls qualifiziert für das Bezirksranglistenturnier wurde **Immanuel Tamang** von der TSG Augsburg-Hochzoll.

Den dritten Platz erspielte sich überraschend unser **Magnus Trinkwalder** von der 3. Jugendmannschaft. Er spielte ein tolles Turnier und erkämpfte sich verdient die Bronzemedaille. Für **Noah** verlief das Ranglistenturnier in seinem ersten Schüler A-Jahr durchwachsen. Aber er kämpfte sich durch und wurde am Ende Sechster.

In der Konkurrenz der Schüler B gingen für den Post SV Augsburg **Bela, Philipp** und **Nick** an den Start. Für Bela und Philipp war es in ihrem ersten Jahr in dieser Altersklasse ein hartes Turnier. Sie haben

sich aber mit Bravour geschlagen und spielten um die Plätze 7-10. Für **Nick** lief es hingegen deutlich besser an diesem Tag. In seinem ersten Tischtennisturnier konnte er mit 5:1 Spielen die Endrunde erreichen und um die vordersten Plätze mitspielen. In dieser Phase ging es heiß her.

Die Spiele der Endrunde waren größtenteils hart umkämpft und mussten im Entscheidungssatz entschieden werden. Am Ende behielt **Enes Korkmaz** vom TSV Bobingen den kühnsten Kopf, der sich mit nur einer Niederlage den Turniersieg erspielte. Der begehrte zweite Qualifikationsplatz für die Bezirksrangliste ging denkbar knapp mit einem Satz Unterschied an **Lukas Schär** von der TSG Augsburg-Hochzoll. Unglücklicher Dritter wurde an diesem Tag unser **Nick Hopfer**. Nichtsdestotrotz war das eine geniale Vorstellung von Nick.

Noch enger verlief die Entscheidung der ersten zwei Plätze bei den Jungen, bei denen **Kai** vom Post SV

ordentlich mitmischte. Beide hatten mit 2:1 Spielen gleiche Spielverhältnisse. Da sogar die Sätze gleich waren, mussten die Punkte gezählt werden. Am Ende konnte Kai den Pokal entgegennehmen. Herzlichen Glückwunsch! Mit insgesamt 12 Einzelpunkten Unterschied verwies er **David Hoks** auf Platz 2. Die Bronzemedaille ging an **Lukas Habermeier** vom TSV Göggingen. Für **Theo** und **Mark** lief es an diesem Tag durchwachsen. Sie blieben teilweise unter ihren Möglichkeiten und konnten die Endrunde nicht erreichen.

Für **Kai** und **Elias** richtet sich der Blick nun gleich wieder nach vorn, denn die anstehenden Bezirksranglisten stehen zeitnah an. Eine Minihoffnung darf sich noch Nick machen, der ggf. als erster Nachrücker mitspielen darf. Während sich die A-Schüler schon zwei Wochen später in Kissing treffen, werden die Jugend- und Schüler-B-Ranglisten erst am 12.05.2019 ausgetragen. Jetzt heißt es wieder Gas geben im Training!

Tischtennis

Neuer Standort entfacht Trainingsboom

(OG) Seit September 2018 ist nun das neue Sport- und Gesundheitszentrum in der Max-Josef-Metzger-Straße das neue Domizil der Tischtennisabteilung des Post SV Augsburg. Seit dem Umzug ins neue Heim ist mittlerweile ein halbes Jahr vergangen. Schon jetzt können wir ein erstes Fazit ziehen.

Wie war es vorher?

Viele Jahre trainierten wir insgesamt dreimal in der Woche in der Sporthalle der Berufsschule, Haunstetter Straße und in der Sporthalle Centerville und trugen in beiden Hallen unsere Punktspiele aus. An diesen Sporthallen haften viele schöne Erinnerungen für den Post SV, z. B. die erfolgreichen Spieljahre der 1. Herrenmannschaft in der 2. Bundesliga und Regionalliga oder die erfolgreiche Jugendarbeit unter **Roland Lütkenhaus**.

Viele Jahre stellten wir eine erfolgreiche Jugendmannschaft in der Bayernliga. Auch wenn wir aktuell nicht an diese Erfolge der Vorjahre anknüpfen können, bleibt dennoch festzuhalten, dass gerade die Jugendarbeit in den letzten Jahren in Schwung kam. Seit der Saison 2015/2016 schickten wir erstmals vier Jugendmannschaften in die Spielrunde. Die jugendlichen Mitgliederzahlen wuchsen kontinuierlich. Am 01.01.2018 zählte die Abteilung 110 Mitglieder, darunter allein 30 Jugendliche.

In den Schulferien blieben beide Sporthallen meistens für uns verschlossen, sehr zum Leidwesen unserer trainingseifrigen Tischtennisgemeinde. Dies beeinflusste die Planung des gesamten Spielbetriebs zunehmend negativ. Hinzu kam noch, dass wir die Hallenzeiten



mit mehreren Sportvereinen teilen mussten. Freie Punktspieltermine für insgesamt 12 Tischtennismannschaften zu finden, insbesondere für zu verlegende Spiele, war oft ein haareraufendes Unterfangen.

Und wie ist es jetzt?

Quantitativ hat sich nichts verändert. Den Trainingsrhythmus von drei Tagen (Di., Do. u. Freitag) haben wir beibehalten können. Aus qualitativer Sicht hat sich vieles zum Positiven gewendet. Wir finden in unserer neuen Sporthalle hervorragende Bedingungen für den Trainings- und Punktspielbetrieb wieder. Licht- und Bodenverhältnisse sind absolut top. Uns wird gerade jetzt bewusst, wie vorteilhaft es ist, wenn man eine Spielstätte hat und nicht zwischen mehreren pendeln muss. Alles findet an einem Ort statt. Der Punktspielbetrieb hat sich total entspannt. Die große Sporthalle bietet ausreichend Platz, um zeitgleich Training und Punktspiele austragen zu können. Auch Verlegungen von Spielen laufen aufgrund der erträglichen Auslastung der Sporthalle problemlos. In Kooperation mit dem Hauptverein und den anderen Abteilungen wurden stets schnelle und unkomplizierte Lösungen gefunden.

Ganz besonders freut uns aber das aktuelle Interesse der Bewohner in der Umgebung. Neben Erwachsenen stellen sich fast täglich interessierte Kinder und Jugendliche vor, die in unser Jugendtraining hineinschnuppern wollen. Mit dem Umzug erfahren wir gerade einen regelrechten Boom im Jugendbereich. An den beiden Trainingstagen Dienstag und Freitag platzt die Sporthalle mit mindestens 20 Kinder förmlich aus allen Nähten.

Das freut ganz besonders die Trainer **Nikola, Olli** und **Roland**, die nun kräftig zu tun haben, die Meute zu trainieren. Mittlerweile haben wir fast 50 angemeldete Jugendliche und Kinder.

Tendenz massiv steigend ...

Wahnsinn! Die Aufgabe der drei Trainer ist es künftig die Qualität des Trainings weiter zu verbessern, um wieder an alte Erfolge anzuknüpfen. Die Basis ist in jedem Fall dafür gelegt. Die Entwicklung im Jugendbereich ist wohl das positivste Fazit, was wir mit Stolz sagen können. Insgesamt können wir sagen: Wir fühlen uns in unserem neuen Domizil wie zu Hause und pudelwohl!

[So soll es weitergehen ...](#)

Ihr leistungsstarker Partner

ESER

Heizöl • Baustoffe • Natursteine • Steinfiguren • Brennholz • Kohle
Pellets • Autokrane • Transporte • Baggerbetrieb • Containerdienst
Baumaschinen-, Anhänger- und Hebebühnenvermietung



24 Stunden für Sie da
Besuchen Sie uns auch auf unserer neuen Internetseite www.eser.de

Jakob-Krause-Str. 1 • 86199 Augsburg • www.eser.de • Tel. (0821) 95018



Seit 1996 auf Vertrauen bauen

IMMOBILIEN & ARCHITEKTUR

Nachhaltig. Zukunftsweisend. Hochwertig. Innovativ.



asset
bauen wohnen gmbh



asset
Immobilienverwaltung



eco office
Sustainable
Human
Urbanism



eco residential
Urban · Human · Responsible

asset bauen wohnen gmbh, Graf-Bothmer-Straße 8, 86157 Augsburg
0821. 227 90 - 0, info@asset-gmbh.net, www.asset-gmbh.net

ECO OFFICE GmbH & Co. KG, Pröllstraße 24, 86157 Augsburg
0821 . 650 913 - 76, mail@eco-office.de, www.eco-office.de